



令和8年4月 給食献立表

日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ	材料名			栄養価		
					熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
1	15	水	牛乳 のりもの ビスケット たけのこごはん 鱈のバターしょうゆ焼き れんこんのきんぴら煮 みそ汁(わかめ) オレンジ	牛乳 マシュマロおこし	米 豆乳バター 三温糖 ごま油 コーンフレーク マシュマロ	油揚げ さわら 豚もも肉 わかめ みそ 牛乳	たけのこ 蓮根 ごぼう 人参 いんげん 玉ねぎ オレンジ	510kcal	21.1g	2.1g
2	16	木	牛乳 コーン クッキー ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き ほうれん草の和風和え みそ汁(里芋) パナナ	牛乳 ぶどうゼリー せんべい	米 塩こうじ ごま油 上白糖 里芋 せんべい	鶏もも肉 みそ 牛乳	ほうれん草 もやし 人参 しめじ 万能ねぎ パナナ ぶどうジュース 寒天	553kcal	20.3g	1.4g
3	17	金	牛乳 リッツ ごはん チンジャオロース 中華風きゅうり 春雨スープ りんご	牛乳 きな粉クリームコッパ	米 油 上白糖 ごま油 片栗粉 三温糖 春雨 コッパパン 豆乳バター	豚もも肉 豆乳 牛乳 きな粉	たけのこ ピーマン 人参 きゅうり いら りんご	514kcal	19.7g	1.9g
4	18	土	牛乳 せんべい ごはん 鶏肉のさっぱり煮 もやしの塩昆布和え みそ汁(じゃが芋) オレンジ	牛乳 黒糖ちんすこう	米 油 三温糖 じゃが芋 薄力粉 黒糖	鶏もも肉 ツナ みそ 牛乳	生姜 もやし きゅうり 人参 塩昆布 玉ねぎ オレンジ	548kcal	22.5g	1.3g
6	20	月	牛乳 リッツ けんちんうどん かぼちゃの天ぷら かぶの浅漬け パナナ	牛乳 チーズおかかごはん	うどん ごま油 薄力粉 油 米	鶏もも肉 油揚げ 牛乳 かつお節 チーズ	大根 人参 ごぼう 椎茸 万能ねぎ かぼちゃ きゅうり かぶ 生姜 パナナ	569kcal	20.7g	1.9g
7	21	火	牛乳 コーン スナック ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜の磯辺和え みそ汁(豆腐) りんご	牛乳 ココアサブレ	米 油 片栗粉 豆乳バター 上白糖 薄力粉	豚もも肉 絹豆腐 みそ 牛乳	生姜 玉ねぎ りんご もやし 小松菜 人参 きざみのみり なめこ	596kcal	20.1g	1.0g
8	22	水	牛乳 のりもの ビスケット 食パン 鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ ジュリエンヌスープ パナナ	牛乳 高菜ごはん	食パン 油 上白糖 薄力粉 じゃが芋 マヨドレ 米 白いごま	鶏もも肉 ベーコン 牛乳	玉ねぎ トマト缶 きゅうり 人参 大根 パナナ 高菜	554kcal	21.6g	1.9g
9	23	木	牛乳 コーン クッキー 麦ごはん カレイのごまみそ焼き ひじきの煮物 すまし汁(麩) オレンジ	牛乳 大学芋	米 押麦 白すりごま 上白糖 油 三温糖 麩 さつま芋	カレイ みそ 油揚げ 高野豆腐 わかめ 牛乳	生姜 ひじき 人参 いんげん 昆布 えのき オレンジ	514kcal	19.4g	1.3g
10	24	金	牛乳 リッツ ごはん れんこん入りつくね ほうれん草の納豆和え みそ汁(なす) りんご	牛乳 ホットケーキ (いちごジャム)	米 上白糖 片栗粉 豆乳バター ホットケーキ粉 油	鶏ひき肉 赤みそ 白みそ ひきわり納豆 牛乳 豆乳	生姜 玉ねぎ 人参 蓮根 ほうれん草 えのき なす りんご いちごジャム	508kcal	20.4g	1.4g
11	25	土	牛乳 せんべい 焼き肉丼 キャベツのゆかり和え みそ汁(かぶ) オレンジ	牛乳 キャロットクッキー	米 片栗粉 油 豆乳バター 上白糖 薄力粉	豚もも肉 みそ 牛乳	玉ねぎ 人参 ピーマン にんにく きゅうり キャベツ かぶ オレンジ	513kcal	17.7g	0.8g
13	27	月	牛乳 リッツ 和風スバゲティ ブロッコリーのおかがマヨ和え チキンスープ パナナ	牛乳 焼きおにぎり	スバゲティ 油 マヨドレ 米 上白糖	ベーコン かつお節 竹輪 鶏もも肉 牛乳	玉ねぎ えのき ほうれん草 きざみのみり ブロッコリー とうもろこし 人参 キャベツ パナナ 昆布	541kcal	23.0g	2.0g
14	30	火・木	牛乳 コーン スナック 牛乳 コーン クッキー ごはん すき焼き風煮物 青のりポテト みそ汁(小松菜) りんご	牛乳 麩のラスク	米 ごま油 白滝 三温糖 じゃが芋 油 麩 豆乳バター 上白糖	豚小間肉 焼き豆腐 みそ 牛乳	玉ねぎ 人参 白菜 青のり 椎茸 小松菜 りんご	527kcal	18.2g	1.5g
28	火	牛乳 コーン スナック カレーピラフ 鶏肉のから揚げ アップルドレッシングサラダ コーンスープ オレンジ	牛乳 シュガーパイ	米 豆乳バター 油 片栗粉 三温糖 パイ生地 グラニュー糖	ウインナー 鶏もも肉 牛乳	グリーンピース 人参 生姜 もやし きゅうり りんご 玉ねぎ とうもろこし クリームコーン オレンジ	562kcal	20.7g	2.1g	

※今月の果物は、りんご・バナナ・オレンジを予定しています。(入荷状況により日々の使用を決定しています。)

※献立(食材)は保育園の行事・その他の都合により変更になることがありますのでご了承下さい。献立が変更になった場合はお知らせします。

※0.1歳児は主食がパンの献立の日は、食パンを提供させていただきます。

※まだ食べたことのない食材がある場合はご家庭でお試しください。